

Activités sportives

Infos pratiques

- > Composante : Université Paris Nanterre (UPN)

Liste des enseignements

- Plongée sous marine N1
- Athlétisme, entraînement gestion de l'effort
- Apnée, stress, régulation de soi
- Prise de risque et dépassement de soi au travers l'escalade
- Préserver votre capital santé. Théorie et pratique