Activités sportives

Infos pratiques

> **Composante** : Université Paris Nanterre (UPN)

Liste des enseignements

· Plongée sous marine N1
· Athlétisme, entrainement gestion de l'effort
· Apnée, stress, régulation de soi
· Prise de risque et dépassement de soi au travers l'escalade
· Préserver votre capital santé. Théorie et pratique
· Boxe Kick-boxing