

# Adaptations physiologiques à l'exercice & reconditionnement

## Infos pratiques

---

- ECTS : 3.0
- Nombre d'heures : 32.0
- Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- Méthodes d'enseignement : En présence
- Forme d'enseignement : Cours magistral et Travaux dirigés
- Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- Code ELP : 5S5APA02