

AGA (Gymnastique)

Infos pratiques

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 30.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement quatrième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S4L2014
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

Il s'agira de construire et présenter un enchaînement gymnique. Les codes seront ceux de l'UNSS et de la fédération internationale de gymnastique GAM/GAF. Au cours de cet enseignement il sera demandé aux étudiant(e)s concevoir et de réaliser des séquences d'enseignement sur les activités gymniques et acrobatiques de différentes natures (acrosport, parkour, street work out, pratiques acrobatiques urbaines...).

Il sera également demandé de construire des connaissances sur des thématiques relatives aux activités gymniques et à l'entraînement (La préparation physique, l'Acrobatie, la proprioception...)

Objectifs

Construire et développer des connaissances en action relatives à l'apprentissage en gymnastique et dans les activités gymniques et acrobatiques. Acquérir des connaissances sur des thématiques

en relation avec les activités gymniques et acrobatique. Concevoir et réaliser une séquence pédagogique relative à des thématiques gymniques.

Évaluation

Formule standard session 1 : Contrôle continu : 50% théorique- 50% pratique

Formule dérogatoire session 1 : Contrôle terminal : 50% théorique - 50% pratique.

Formule standard session 2 : Contrôle terminal : 50% théorique- 50%pratique ;

Formule dérogatoire session 2 : Contrôle terminal : 50% théorique- 50%pratique.

Compétences visées

Enchaîner des actions gymniques. Expérimenter différentes démarches d'apprentissage en activités gymniques et acrobatiques – Construire des connaissances sur les thématiques inhérentes aux activités gymniques et acrobatiques. Concevoir et réaliser des séquences pédagogiques.

Bibliographie

Code gymnastique UNSS 2020-2024

Code FIG GAM et GAF 2017-2020

Ressources pédagogiques

Cours en ligne

Contact(s)

> Romaric Hennebel

Responsable pédagogique
rhennebel@parisnanterre.fr