Apnée, stress, régulation de soi

Infos pratiques

- **Nombre d'heures** : 26.0
- **Langue(s) d'enseignement** : Français
- **Période de l'année** : Enseignement huitième semestre
- **Méthodes d'enseignement** : En présence
- **Forme d'enseignement** : Travaux dirigés
- **Composante** : Université Paris Nanterre (UPN)
- **Code ELP** : 4UPBAPNE

Contact(s)

Jose Esteban

Responsable pédagogique
jesteban@parisnanterre.fr