

# Applications des modèles du changement comportemental

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 22,0
- > Période de l'année : Enseignement neuvième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 5P9PSAMP

## Présentation

---

La question du développement durable est aujourd'hui centrale dans les politiques publiques, mobilisant à la fois citoyens et acteurs privés. Les psychologues contribuent à comprendre les déterminants des comportements liés à la durabilité et à concevoir des interventions favorisant des modes de vie plus sains et soutenables.

Le cours abordera ces enjeux à travers différents domaines de la santé planétaire, notamment les mobilités (marche, vélo, moto, réduction de l'usage de la voiture, transports en commun) et l'alimentation (réduction de la consommation de viande, choix alimentaires durables). Une attention particulière sera portée à l'acceptabilité des politiques et des dispositifs d'intervention. Des exemples de recherches, appuyés sur des modèles théoriques et des évaluations, seront présentés.

## Objectifs

---

Comprendre et mobiliser les principaux modèles et méthodes en psychologie des comportements de santé planétaire (transport, alimentation)

Concevoir et évaluer des interventions de changement de comportement, en intégrant différents niveaux d'action

(individuel, environnemental, politique) et des cadres d'évaluation adaptés (ex. RE-AIM, généralisabilité). Analyser de manière critique les interventions comportementales

## Évaluation

---

Session 1 : Devoir sur table. Ecrit - QCM + rédaction - durée 2 heures

Session 2 : Devoir sur table. Ecrit - QCM + rédaction - durée 2 heures

Dérogatoire : pas de dérogatoire

Répartition de la note finale :

## Pré-requis nécessaires

---

Ce cours s'adresse à des étudiant.e.s de Master disposant de connaissances de base en psychologie sociale et/ou de la santé. Une bonne maîtrise des méthodes de recherche en psychologie est attendue (logique expérimentale, variables indépendantes et dépendantes, validité interne/externe, analyses statistiques de base). Une familiarité avec la lecture d'articles scientifiques en anglais est également requise.

## Compétences visées

---

Analyser une activité humaine en mobilisant les concepts scientifiques fondamentaux en psychologie

Caractériser et expliquer les influences réciproques entre les activités d'un individu et son environnement

Se servir des outils et méthodologies fondamentaux de la psychologie

Choisir et utiliser les démarches d'évaluation et d'intervention, utiliser les méthodes (méthode expérimentale, clinique), les techniques (entretiens, enquête, observations) et les outils (questionnaires, échelles, tests) de recueil de données

## Bibliographie

---

Gärling, T., & Steg, L. (2007). Threats to the quality of urban life from car traffic: problems, causes, and solutions. Amsterdam: Elsevier.

Gheorghiu, A. & Delhomme, P. (2018). Comparing French Carpoolers: Which Factors Contribute the Most to Carpooling? *Transportation Research Part A: Policy and Practice*, 113, 460-475.

Kaye, S.-A., Buckley, L., Rakotonirainy, A., & Delhomme, P. (2019). An Adaptive Approach for Trialling Fully Automated Private Vehicles on Public Roads in Queensland Australia: A brief report. *Transport Policy*, 81, 275-281.

Teran-Escobar, C., DeSmet, A., Warner, L., Araujo-Soares, V., Fteropoulli, T., Green, J. A., Jones, C. M., König, L. M., Neter, E., Watson, D., & Rehackova, L. (2025). Towards Healthy and Sustainable Living#: Theories and Interventions for Behaviour Change. OSF. [https://osf.io/preprints/psyarxiv/qu2dz\\_v3](https://osf.io/preprints/psyarxiv/qu2dz_v3)

Teran-Escobar, C., Duché, S., Bouscasse, H., Isoard-Gatheur, S., Juen, P., Lacoste, L., Lyon-Caen, S., Mathy, S., Ployon, E., Risch, A., Sarrazin, P., Slama, R., Tabaka, K., Treibich, C., Chardonnel, S., & Chalabaev, A. (2022). InterMob#: A 24-month randomised controlled trial comparing the effectiveness of an intervention including behavioural change techniques and free transport versus an intervention including air pollution awareness-raising on car use reduction among regular car users living in Grenoble, France. *BMC Public Health*, 22(1), 1763. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14099-4>

Teran-Escobar, C., Tabaka, K., Chardonnel, S., Duché, S., & Chalabaev, A. (2026). Beyond person-centered approaches#: Integrating individual, sociodemographic and socio-spatial factors to better understand active and sustainable mobility. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 18(2), e70136. <https://doi.org/10.1111/aphw.70136>

## Ressources pédagogiques

---

Chaurand, N., Bossart, F., & Delhomme, P. (2015). A Naturalistic Study of the Impact of Message Framing on Highway Speeding. *Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour*, 35, 37-44. <http://dx.doi.org/10.1016/j.trf.2015.09.001>

Cristea, M. & Delhomme, P. (2015). Factors influencing drivers' reading and comprehension of on-board traffic messages. *European Review of Applied Psychology*, 65, 211-219. <http://dx.doi.org/10.1016/j.erap.2015.09.002>

Cristea, M. & Delhomme, P. (2016). Social facilitation and cycling behaviour: the effects of co-presence

on risk perception and intention to engage in risky behaviours. *Journal of Safety Research*, 56, 97-103. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jsr.2015.12.006>

Delhomme, P., & Gheorghiu, A. (2016). Comparing French Carpoolers and Non-Carpoolers: Which Factors Contribute the Most to Carpooling? *Transportation Research Part D: Transport and Environment*, 42, 1-15. <http://dx.doi.org/10.1016/j.trd.2015.10.014>

Payre, W., Cestac, J., Delhomme, P. (2016). Fully automated driving: Impact of trust and practice on manual control recovery. *Human Factors*, 58(2), 229-241. DOI: 10.1177/0018720815612319

Vaezipour, A., Rakotonirainy, A., Haworth, N., & Delhomme, P. (2018). A Simulator Evaluation of In-Vehicle Human Machine Interfaces for Eco-Safe driving. *Transportation Research Part A: Policy and Practice*, 118, 696-713. <https://doi.org/10.1016/j.tra.2018.10.022>

Laverdet, C., Malola, P., Meyer, T., & Delhomme, P. (2023). Electric personal mobility device driver behaviors, their antecedents and consequences: a narrative review. *Journal of Safety Research*, 86, 274-285. <https://doi.org/10.1016/j.jsr.2023.07.006>

Bannach, E.L., Bourgeois-Bougrine, S., Bianchi, A.S., Delhomme, P. (2024). The path to sustainability: Psychological and environmental variables of adolescents' transportation choices. *Sustainability*, 16, 9934. <https://doi.org/10.3390/su16229934>

Chevrier, M., Delhomme, P., Zenasni, F., & Bosone, L. (2024). Integrating Utopian Constructs: A Preliminary Investigation of Their Similarities and Predictive Power on Social Change Intentions. *Sustainability*, 16, 8320, <https://doi.org/10.3390/su16198320>

Zhao, X., Li, X., Rakotonirainy, A., Bourgeois-Bougrine, S., Zhu, Z., & Delhomme, P. (2024). Crossing Roads in a Social Context: How Behaviors of Others Shape Pedestrian Interaction with Automated Vehicles. *Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour*, 102, 88-106. <https://doi.org/10.1016/j.trf.2024.02.008>

Chevrier, M., Bosone, L., Delhomme, P., & Zenasni, F. (2025). Beyond the Individual: Testing and Applying a Collective Protection Motivation Model for Pro-Environmental Behaviors. *Current Psychology*, <https://doi.org/10.1007/s12144-025-07517-4>

Chevrier, M., Bosone, L., Delhomme, P., & Zenasni, F. (2025). The Role of Collective Positive Prospection in Motivating Social Change: A Scoping Review of Methods and Findings. *Journal of Environmental Psychology*, 103, 102576. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2025.102576>

Zhu, Z., Li, X., Delhomme, P., Schroeter, R., Glaser, S. & Rakotonirainy, A. (2025). Human-Centric explanations

for users in automated Vehicles: A systematic review.  
#Accident Analysis and Prevention, 220, 108152. <https://doi.org/10.1016/j.aap.2025.108152>

Akouh, B.N., Bosone, L. & Delhomme, P. (2026). Unpacking solo driving: how contextual and psychological factors shape commuters' intentions in the Paris region. *Transportation Research Interdisciplinary Perspectives*, 35, 101766. <https://doi.org/10.1016/j.trip.2025.101766>

Akouh, B.N., Bosone, L. & Delhomme, P. (2026). Analyse des croyances associées à la réduction de l'utilisation individuelle de la voiture lors des trajets domicile-travail en Ile-de-France : étude basée sur un modèle étendu du comportement planifié. *Bulletin de Psychologie*, 79, 591, 31-53. DOI 10.3917/bupsy.591.0031

## Contact(s)

### > Jerome Dupuis

Contact administratif  
[jerome.d@parisnanterre.fr](mailto:jerome.d@parisnanterre.fr)

### > Claudia Teran escobar

Responsable pédagogique  
[cteranes@parisnanterre.fr](mailto:cteranes@parisnanterre.fr)