

# Approche pluridisciplinaire de la personne en surpoids

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 24,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement sixième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 4P6POPgP
- > En savoir plus : Site web de la formation

## Présentation

---

Sous la forme d'un cours magistral, la psychologie de la personne en situation d'obésité sera abordée d'un triple point de vue : développemental, social et clinique. Les cours seront accompagnés d'une réflexion relative aux protocoles de recherche en lien avec la problématique du surpoids et sur la prise en charge des personnes en situation de surpoids ou d'obésité. Il sera illustré par la présentation d'études scientifiques et de cas cliniques.

## Objectifs

---

L'objectif est d'apporter aux étudiants une perspective interdisciplinaire de la psychologie de la personne obèse. Il s'agira d'identifier et d'analyser différents processus : comment se construit la personne obèse au cours de son développement, comment elle affronte sa situation d'obésité dans un contexte social de stigmatisation et comment l'obésité s'articule avec certaines problématiques psychopathologiques.

## Évaluation

---

Examens standard, dérogatoire et seconde session : Une épreuve écrite d'1 heure sous format QCM

## Pré-requis nécessaires

---

L2 de psychologie

## Compétences visées

---

Acquérir les compétences théoriques et cliniques qui permettront aux étudiants de se préparer à la prise en charge de personnes en situation de surpoids ou d'obésité (possible seulement après l'obtention du titre de psychologue) et concevoir des protocoles de recherche en lien avec la problématique du surpoids et de l'obésité.

## Bibliographie

---

- Boggio, V. (2000). Que faire ? Mon enfant est trop gros. Paris : Odile Jacob.
- Legal, J-B., & Chekroun, P. (2020). Beauté: Stéréotypes et discrimination. In J-C. Marmion (Ed). Psychologie des beaux et des moches. Paris : Editions Sciences Humaines
- Zermati, J.P., Apfeldorfer, G , Waysfeld, B. (2010). Traiter l'obésité et le surpoids. Paris : Odile Jacob

## Contact(s)

- > **Natalie Rigal**  
Responsable pédagogique  
rigal@parisnanterre.fr
- > **Peggy Chekroun**  
Responsable pédagogique  
pchekrou@parisnanterre.fr