

# Approches Psycho-Physiologiques de la Performance sportive

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 20.0
- > Période de l'année : Enseignement sixième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 5S6LES01