

Boxe

Infos pratiques

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 30,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement quatrième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S4L2018
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

Cet enseignement vise à perfectionner des compétences acquises en tant que tireur (se) et à aborder la notion d'encadrement en SBF. Les rôles sociaux (arbitre, juge, coach...) sont approfondis et la fonction de Délégué Officiel est abordée.

L'opposition sous forme d'assaut, avec contrôle de la puissance des coups et des émotions, reste privilégiée.

Objectifs

Connaitre et utiliser les déterminants scientifiques, réglementaires, technicotactiques de la SBF. Renforcer les ressources physiques, technicotactiques, informationnelles et émotionnelles en SBF. Mettre en oeuvre un projet d'encadrement en SBF.

Évaluation

Session 1 : Contrôle continu : évaluation en pratique (50% de la note finale) et évaluation théorique (50% de la note finale)

Session 2 : Idem

Pré-requis nécessaires

BAC+1

Compétences visées

Combattre en assaut devant les autres. Arbitrer, juger un ou plusieurs assauts. Encadrer un groupe en SBF.

Bibliographie

Boxe Française Apprentissage et enseignement P. LEGRAIN (Edition Revue EPS) (1998) ; Savate, boxe française : Entraînement nouvelle génération, J. HUON, Broché,2016

Ressources pédagogiques

Cours en ligne

Contact(s)

- > **Jean pierre Masdoua**
Responsable pédagogique
jmasdoua@parisnanterre.fr