

# Connaissance de soi et des métiers (CSM) (présentiel)

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 1.5
- > Nombre d'heures : 6.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Niveau d'étude : BAC +1
- > Période de l'année : Enseignement second semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Campus : Campus de Ville-d'Avray
- > Composante : Systèmes Industriels et techniques de Communication
- > Code ELP : 5ZSICM2M
- > En savoir plus : Page web de la composante <https://ufr-sitec.parisnanterre.fr>

## Présentation

---

Au travers d'activités en présentiel et en distanciel, les étudiants seront amenés à mieux se connaître et à se situer dans leur filière de formation et les champs professionnels qu'ils envisagent d'explorer. Ils prendront également en compte les attentes et les codes du monde professionnel mais aussi les enjeux environnementaux contemporains.

## Objectifs

---

Aider les étudiant.e.s à mieux se connaître pour envisager plus efficacement la suite de leur formation et de leur parcours professionnel, à la lumière de leurs acquis et de leur expérience. Ils seront amenés à se projeter au-delà de leur formation pour développer une posture réflexive mobilisable lors des transitions universitaires et professionnelles.

## Évaluation

---

Modalités et mise en oeuvre à la charge de chaque UFR / Licence concernée

## Compétences visées

---

Développer une posture réflexive sur son orientation. Acquérir des méthodologies leur permettant d'identifier leurs qualités, et leurs compétences à partir de l'analyse d'expériences antérieures. Acquérir une méthodologie pour réaliser des enquêtes métier auprès de professionnels.

## Examens

---

Modalités et mise en oeuvre à la charge de chaque UFR / Licence concernée

## Ressources pédagogiques

---

Espace Coursenligne dédié

## Contact(s)

- > **Pascal Pradeau**  
Responsable pédagogique  
[pradeau.p@parisnanterre.fr](mailto:pradeau.p@parisnanterre.fr)