

# Connaissance de soi et des métiers (présentiel)

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 6.0
- > Période de l'année : Enseignement second semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 4PPSSCSM

## Présentation

---

A partir de tâches menées en distanciel pour les 12h CM et présentiel pour les 6h TD, et de l'exploration des champs professionnels couverts par sa filière, l'étudiant.e est encouragé.e à se décrire et à analyser ses expériences, ses compétences et son parcours afin de mieux envisager l'avenir. Il s'agit aussi de faire des liens avec d'autres outils mis à disposition par l'université et susceptibles d'alimenter la réflexion des étudiant.e.s sur leur orientation.

## Objectifs

---

L'objectif général est d'aider l'étudiant.e à se projeter au-delà de sa formation actuelle.

## Évaluation

---

Examen standard : Oral (50%) et dossier (50%) .

Dérogatoire et session 2 : dossier

## Compétences visées

---

(1) développer une posture réflexive mobilisable lors des transitions universitaires et professionnelles

(2) être capable d'identifier ses compétences à partir de l'analyse de son expérience

(3) être capable d'identifier les attentes et codes du monde professionnel

(4) pouvoir se situer dans sa filière et son champ professionnel

## Contact(s)

### > Natalie Rigal

Responsable pédagogique  
rigal@parisnanterre.fr

### > Helene Join-lambert

Responsable pédagogique  
hnilova@parisnanterre.fr