

# EC4 : Apprendre à apprendre

## Infos pratiques

---

- > Nombre d'heures : 1.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : A distance
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 4PCFAPPD

## Présentation

---

EC4 : Apprendre à apprendre

## Objectifs

---

Repérer les différentes activités cognitives inhérentes à l'acte d'apprendre

Repérer les différents profils d'apprentissage et identifier le sien

Identifier les compétences spécifiques nécessaires à l'apprentissage à distance : autonomie sociale, entretien de sa propre motivation, traitement de l'information, maîtrise des outils de communication et de travail en ligne, organisation personnelle et gestion de son temps ...

Organiser son activité d'apprentissage sur le long terme pendant la formation

## Évaluation

---

NON

## Compétences visées

---

Repérer les différentes activités cognitives inhérentes à l'acte d'apprendre

## Ressources pédagogiques

---

ressources en ligne et accompagnement tutoral

## Contact(s)

> **Christophe Jeunesse**

Responsable pédagogique  
cjeunesse@parisnanterre.fr