

Effort physique, cognitif & chronobiologie

Infos pratiques

- > ECTS : 4.5
- > Nombre d'heures : 20.0
- > Période de l'année : Enseignement huitième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 5S8PNP01