

Football

Infos pratiques

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 36.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Niveau d'étude : BAC +3
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S5LES16
- > En savoir plus :UFR STAPS

Présentation

Conception et animation de situations d'entraînement U9 à U15.

Objectifs

Être capable d'entraîner d'un point de vue tactico-technique et athlétique des footballeurs(ses) enfants et adolescents.

Évaluation

Conception et animation d'une situation d'entraînement (15 mns) + dossier de module d'entraînement + niveau de jeu individuel

Pré-requis nécessaires

BAC+2 (ou équivalent)

Compétences visées

- * Produire des contenus adaptés à la catégorie
- * conseiller, corriger, démontrer (niveau de jeu)
- * posture de l'entraîneur
- * améliorer son niveau de jeu (FFSU et partenariat associatif)

Bibliographie

- * *Préparation et entraînement du footballeur tome 1 et 2.* Turpin B. Editions Amphora, 2002.
- * *Football, la formation initiale (12-16 ans).* Faucher J.R. Editions Amphora , 2008.
- * *Une saison pour les U14 planifications et séances.* Cattenoy C. Thierry S. Editions Amphora, 2011.
- * *Les entraîneurs révolutionnaires du football.* Cosmidis R. Kuchly C. Momont J. Solar éditions, 2017.

Ressources pédagogiques

fiches de séance

Contact(s)

> Tristan Larher

Responsable pédagogique
tlarher@parisnanterre.fr