

# Football

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 36.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Niveau d'étude : BAC +3
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S5LES16
- > En savoir plus : UFR STAPS

## Présentation

---

Conception et animation de situations d'entraînement U9 à U15.

## Objectifs

---

Être capable d'entraîner d'un point de vue tactico-technique et athlétique des footballeurs(ses) enfants et adolescents.

## Évaluation

---

Conception et animation d'une situation d'entraînement (15 mns) + dossier de module d'entraînement + niveau de jeu individuel

## Pré-requis nécessaires

---

BAC+2 (ou équivalent)

## Compétences visées

---

- \* Produire des contenus adaptés à la catégorie
- \* conseiller, corriger, démontrer (niveau de jeu)
- \* posture de l'entraîneur
- \* améliorer son niveau de jeu (FFSU et partenariat associatif)

## Bibliographie

---

- \* *Préparation et entraînement du footballeur tome 1 et 2.* Turpin B. Editions Amphora, 2002.
- \* *Football, la formation initiale (12-16 ans).* Faucher J.R. Editions Amphora , 2008.
- \* *Une saison pour les U14 planifications et séances.* Cattenoy C. Thierry S. Editions Amphora, 2011.
- \* *Les entraîneurs révolutionnaires du football.* Cosmidis R. Kuchly C. Momont J. Solar éditions, 2017.

## Ressources pédagogiques

---

fiches de séance

## Contact(s)

### > Tristan Larher

Responsable pédagogique  
tlarher@parisnanterre.fr