

# Connaître les thérapies «evidence based»

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 18.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement dixième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 4P0PEEBP

## Présentation

---

Lors de ce cours, les étudiants prendront connaissance de la plupart des psychothérapies disponibles actuellement, basées sur la preuve (evidence based) ou s'inscrivant dans cette démarche, complétant ainsi le cours : "Intervenir en TCC : connaître les grandes approches spécifiques". Les étudiants auront une information, délivrée par des spécialistes du domaine, leur permettant d'évaluer l'intérêt, les indications et les limites de ses approches. Les thérapies étudiées seront : l'hypnose, les thérapies systémiques, l'EMDR, l'ICV, la thérapie interpersonnelle, ...

## Objectifs

---

connaître les différentes psychothérapies validées afin de savoir les proposer aux usagers

## Évaluation

---

Examen sur table d'une heure : session normale et dérogatoire

## Compétences visées

---

Etre initié aux principales approches spécifiques en TCC et savoir informer et orienter les usagers.

## Bibliographie

---

Alberne, K. & Alberne, T. (2004). Les thérapies familiales systémiques. 3ème édition. Paris : Masson.

Bioy, A. & Michaux, D. (2019). Traité d'hypnothérapie. Paris : Dunod