

Introduction à la psychologie positive

Infos pratiques

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 24.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 5P5PAP1P

Présentation

Le cours propose une découverte des principaux concepts, méthodes et résultats de recherche liés à l'étude scientifique du bien-être, des forces de caractère, des émotions positives, de la pensée constructive et de la résilience. Destiné aux étudiants de licence, il articule des apports théoriques et mises en pratique (questionnaires validés, exercices d'intervention) afin de comprendre comment ces approches s'appliquent dans des contextes différents de la pratique psychologique (l'éducation, le travail, la santé). Le cours développe aussi un regard critique sur les limites, enjeux éthiques et conditions d'efficacité des interventions en psychologie positive.

Objectifs

Comprendre les processus et les facteurs individuels et sociaux qui contribuent au bien-être et à l'épanouissement des individus, des groupes et des sociétés.

Évaluation

SESSION 1 :

Devoir sur table. Ecrit - QCM + rédaction 1h

SESSION 2 :

Devoir sur table. Ecrit - QCM + rédaction 1h

DEROGATOIRE :

Devoir sur table. Ecrit - QCM + rédaction 1h

REPARTITION DE LA NOTE FINALE : 100%

Pré-requis nécessaires

AUCUN

Compétences visées

Savoir évaluer les facteurs et les conditions nécessaires pour le bien-être et l'épanouissement des individus et des groupes; savoir mettre en oeuvre des interventions psychologiques afin de promouvoir le bien-être des individus.

Bibliographie

- Boniwell, I. (2012). Introduction à la psychologie positive: Science de l'expérience optimale. Éditions Payot & Rivages.
- Shankland, R. (2019). La psychologie positive. 3me Ed. Dunod.

Ressources pédagogiques

Cours en ligne, outils tangibles (jeux de Cartes des Forces, etc.)

Contact(s)

- > **Evgeny Osin**
Responsable pédagogique
e.osin@parisnanterre.fr
- > **Latifa Aouadi**
Contact administratif
laouadi@parisnanterre.fr