Analyse et pratique de la natation - 2

Infos pratiques

- **ECTS** : 1.5
- **Nombre d'heures** : 20.0
- **Niveau d'étude** : BAC +1
- **Période de l'année** : Enseignement quatrième semestre
- **Méthodes d'enseignement** : En présence
- **Forme d'enseignement** : Travaux dirigés
- **Ouvert aux étudiants en échange** : Oui
- **Composante** : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- **Code ELP** : 4S4L2007

Présentation

Cet enseignement vise à acquérir des connaissances et des compétences propres à une activité de performance mesurée, dans l'interaction théorie-pratique. L'étudiant devra s'engager dans un projet de performance lui permettant de progresser, de prendre conscience des déterminants de sa réussite en action, d'identifier les principes d'efficacité motrice et ce, à des fins de réinvestissement ultérieur dans le domaine de l'enseignement.

Objectifs

S'approprier les aspects techniques, réglementaire et institutionnel dans les 4 nages à des fins pédagogiques et didactiques.

Évaluation

Pratique (70%) épreuves dans les 4 nages et 50m nage libre et théorie (30%) contrôle en cours de formation.

Pré-requis nécessaires

bac+1

Compétences visées

Analyser sa pratique de natation vitesse pour concevoir des situations d'apprentissage permettant un progrès didactique, pédagogique et chronométrique.

Bibliographie

PELAYO, CHOLLET, MAILLARD, ROZIER. Natation au collège et au lycée, Ed Revue EPS, 1999.

CATTEAU R. La natation de demain : une pédagogie de l'action. Atlantica, 2015.