

# Natation

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 36,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Niveau d'étude : BAC +3
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S5LES17
- > En savoir plus : UFR STAPS <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Acquérir les connaissances et des compétences visant à rechercher la performance dans l'intervention en milieu sportif (clubs, associations, fédérations) en tant qu'entraîneur et nageur.

## Objectifs

---

Connaissances technologiques, méthodologiques et pratique de la natation. Les stratégies d'enseignement / apprentissage. Observer pour élaborer des diagnostics et proposer des tâches de transformation visant la performance en natation.

## Évaluation

---

Théorie (50%) – Epreuves pratiques (50%)

## Pré-requis nécessaires

---

BAC+2 (ou équivalent)

## Compétences visées

---

Concevoir des séances d'entraînement et situations d'apprentissage pour tous les niveaux de pratique à des fins de transformations après avoir établi un diagnostic et défini des objectifs. Animer une séance avec sécurité, activité et rendement au regard d'objectifs de transformation définis.

Pouvoir s'appuyer sur des données scientifiques pour étayer ses choix.

## Bibliographie

---

WEINECK, Jürgen. Manuel d'entraînement (4<sup>ème</sup> édition). Vigot, 1997. Collection sport + enseignement.

REISS, Didier et Dr PREVOST, Pascal. La bible de la préparation physique. Amphora, 2013.

CATTEAU, Raymond. La natation de demain – Une pédagogie de l'action. Atlantica, 2015

## Ressources pédagogiques

---

cours en ligne

## Contact(s)

### > Stephane Pavard

Responsable pédagogique  
spavard@parisnanterre.fr

### > Franck Vidal

Responsable pédagogique  
fvidal@parisnanterre.fr