

# Analyse et pratique de la natation - 1

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 1.5
- > Nombre d'heures : 20.0
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S1L1007
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Cet enseignement vise à acquérir des connaissances et des compétences propres à une activité de performance mesurée, dans l'interaction théorique-pratique. L'étudiant devra s'engager dans un projet de performance lui permettant de progresser, de prendre conscience des déterminants de sa réussite en action, d'identifier les principes d'efficacité motrice et ce, à des fins de réinvestissement ultérieur dans le domaine de l'enseignement.

## Objectifs

---

S'approprier les aspects techniques, réglementaire et institutionnel en crawl à des fins pédagogiques et didactiques.

## Évaluation

---

Standards et dérogatoires : Pratique (70%) 8 minutes crawl.  
Théorie (30%) contrôle en cours de formation.

Session 2 : Idem

## Compétences visées

---

Analyser sa pratique de natation en durée pour concevoir des situations d'apprentissage permettant un progrès didactique, pédagogique et chronométrique.

## Bibliographie

---

PELAYO, CHOLLET, MAILLARD, ROZIER. Natation au collège et au lycée, Ed Revue EPS, 1999.

CATTEAU R. La natation de demain : une pédagogie de l'action. Atlantica, 2015.

## Ressources pédagogiques

---

Plateforme cours en ligne