Nouvelles technologies au service de la performance sportive

Infos pratiques

- **ECTS** : 1.5
- **Nombre d'heures** : 22.0
- **Langue(s) d'enseignement** : Français
- **Niveau d'étude** : BAC +3
- **Période de l'année** : Enseignement cinquième semestre
- **Méthodes d'enseignement** : En présence
- **Forme d'enseignement** : Cours magistral et Travaux dirigés
- **Ouvert aux étudiants en échange** : Oui
- **Campus** : Campus de Nanterre
- **Composante** : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- **Code ELP** : 4S5LES11

Présentation

L'enseignement des nouvelles technologies au service de la performance sportive vise à transmettre des connaissances et des compétences dans les techniques actuelles d'analyse et de quantification de la performance sportive.
Les thèmes abordés seront les suivants:
Ergométrie, isocinétisme
Cinématique (VICON) et analyse vidéo (KINOVEA)
Apps connectées
Opto Jump, Gyko, Abalakov, Vmax
FC, RPE et Autres outils de quantification de la charge d'entrainement
Plateforme de force
GPS, cellules photo-électriques, radar
Entrainement physique et mental (Witty)
Composition corporelle + mesures biologiques

Objectifs

L'objectif est que l'étudiant puisse être autonome dans l'analyse et l'interprétation de résultats issus d'outils actuels d'analyse et de quantification de la perfromance sportive.

Évaluation

Formule standard session 1: 1h30 sur table portant sur le contenu du cours.
Formule dérogatoire session 1: 1h30 sur table portant sur le contenu du cours.
Session 2: 1h30 sur table portant sur le contenu du cours.

Pré-requis nécessaires

BAC + 2

Compétences visées

Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une situation relative à l'activité physique (collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats).

Bibliographie

Slawinski J., Termoz N., Charitas P., Fontayne P., Le Noé O. - Licence STAPS Tout en Un - 2e édition, 124 fiches de cours, 60 QCM et sujets de synthèse, Dunod, juillet 2020 : 600p.

Ressources pédagogiques

Articles scientifiques, vidéos, diaporama

Contact(s)

- Tarak Driss
  Responsable pédagogique
  tdriss@parisnanterre.fr