

# Psycho clinique TCC (2) : psychothéra, théories et pratiques

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 36,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement quatrième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral et Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 5P4PCL1P

## Présentation

---

Présentation historique de la psychologie clinique et des principaux courants psychothérapeutiques (psychanalytique, thérapies cognitivo-comportementales, humaniste, systémique, processus psychiques, facteurs communs et spécifiques,...). Épistémologie. Éthique des pratiques. Concepts transversaux (émotions, alliance thérapeutique, inconscient,...). Présentation pratique des principales psychothérapies brèves et/ou centrées sur les problèmes (en particulier thérapies cognitivo-comportementales) et des thérapies d'orientation humaniste, de leurs prolongements actuels, ainsi que leurs applications à travers des illustrations cliniques.

## Objectifs

---

L'objectif est de connaître, à l'issue de la formation, les principaux courants psychothérapeutiques, leurs modèles théoriques, leur cadre, leurs principales techniques, pour identifier leurs similitudes et leurs différences.

## Évaluation

---

SESSION 1 :

Devoir sur table. Ecrit - QCM + rédaction 1h30

SESSION 2 :

Devoir sur table. Ecrit - QCM + rédaction 1h30

DÉROGATOIRE :

Devoir sur table. Ecrit - rédaction 1h30

RÉPARTITION DE LA NOTE FINALE :

50% TD et 50% CM

## Pré-requis nécessaires

---

AUCUN

## Compétences visées

---

Acquérir des connaissances pour se repérer dans le vaste champ des psychothérapies nécessaires à la future pratique clinique et particulièrement dans l'orientation des usagers.

## Bibliographie

---

Bioy A., Fouques D. (2024). Manuel visuel de psychologie clinique et psychopathologie, Paris, Dunod.  
Bouvet, C. (2020). Introduction aux thérapies comportementales et cognitives, Paris, Dunod.  
Elkaïm, M. (2019). Panorama des thérapies familiales, Paris, Seuil.  
Ionescu, S. (2025). Quinze approches de la psychopathologie. 5e éd. Paris, Dunod.  
Rogers, C. R. (2018). Le développement de la personne. Interéditions, Paris, Dunod.

## Ressources pédagogiques

---

CEL

Livret de textes transmis dans le TD

# Contact(s)

> **Aurelie Docteur**

Responsable pédagogique  
adocteur@parisnanterre.fr

> **Cloé Cardonnell**

Contact administratif  
ccardonn@parisnanterre.fr