

# Se former à la psychologie de la santé

Examen de TD Session 1 et 2 : contrôle sur table . Durée: 1h30 - Examen dérogatoire : examen sur table sur contenu du texte.

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 18.0
- > Période de l'année : Enseignement huitième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 4P8PEPSP

## Contact(s)

- > Marie-claire Gay  
Responsable pédagogique  
mccgay@parisnanterre.fr

## Présentation

---

Le cours vise à approfondir les connaissances en psychologie clinique de la santé. Nous aborderons les facteurs généraux retrouvés dans les maladies chroniques sur le plan des symptômes psychologiques (e.g. anxiété, dépression...), du fonctionnement psychologique (e.g. traitement des émotions), des répercussions sur la qualité de vie et des répercussions sur l'environnement (conjoint, familles, enfants). Les modèles d'intervention psychologiques et de gestion de la maladie seront exposés (TCC, Pleine conscience, hypnose...). Des applications seront proposées à partir d'exemples concrets (e.g. Maladies auto-immunes, cancer...) et de programmes d'intervention de maladies chroniques spécifiques seront présentées (e.g. fatigue, douleur...).

## Objectifs

---

A l'issue du cours, les étudiants seront en mesure de faire une évaluation des difficultés rencontrées par la personne et de proposer des interventions psychologiques adaptées.

## Évaluation

---