

De l'approche globale de l'APA-S à une approche spécifique à un public

Infos pratiques

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 22,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S5APA01
- > En savoir plus : UFR STAPS <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

Cet EC est divisé en 2 parties :

Une première partie abordera les notions élémentaires de l'APAS (sédentarité, activité physique, prévention, promotion, recommandations -générales et spécifiques, littérature...).

Nous aborderons la notion de qualité de vie (spécifique et générale). L'enseignement de cette partie se fera essentiellement en pédagogie inversée, ce qui sous-entend un travail en amont.

Dans une deuxième partie, les étudiants seront amenés à découvrir des publics particuliers et leur prise en charge spécifique. Les pathologies décrites seront parmi les plus fréquemment rencontrées par les enseignants en APAS sur le terrain.

Objectifs

Cet EC est divisé en 2 parties :

Une première partie abordera les notions élémentaires de l'APAS (sédentarité, activité physique, prévention, promotion, recommandations -générales et spécifiques, littérature...).

Nous aborderons la notion de qualité de vie (spécifique et générale). L'enseignement de cette partie se fera essentiellement en pédagogie inversée, ce qui sous-entend un travail en amont.

Dans une deuxième partie, les étudiants seront amenés à découvrir des publics particuliers et leur prise en charge spécifique. Les pathologies décrites seront parmi les plus fréquemment rencontrées par les enseignants en APAS sur le terrain.

Évaluation

Session 1 :

Standard et Drogatoire : Évaluation écrite (100 %) + 1 dossier à présenter à partir d'un article scientifique

Session 2 :

Standard et Drogatoire : Évaluation écrite (100 %) + 1 dossier à présenter à partir d'un article scientifique

Ressources pédagogiques

Plateforme cours en ligne

Contact(s)

> Laurence Kern

Responsable pédagogique
lkern@parisnanterre.fr