Rugby

Infos pratiques

> **ECTS** : 3.0
> **Nombre d'heures** : 24.0
> **Langue(s) d'enseignement** : Français
> **Période de l'année** : Enseignement second semestre
> **Méthodes d'enseignement** : En présence
> **Forme d'enseignement** : Travaux dirigés
> **Campus** : Campus de Nanterre
> **Composante** : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
> **Code ELP** : 5S2L1022

Présentation

Approfondissement de la pratique du rugby ainsi que toutes les pratiques annexes : flag-rugby, toucher 2 secondes, rugby à 7, rugby scolaire. Des mises en situation d'enseignement et d'entraînement seront proposées avec différents publics. Il s'agira de concevoir et animer des séquences d'apprentissage ainsi que des situations de jeu.

Objectifs

Objectifs de formation théorique : conception de situations d'enseignement et d'entraînement ; réflexion didactique et pédagogique autour de l'enseignement des différentes formes de jeu. Sensibilisation aux enjeux de la sécurité et de la mixité.

Objectifs de formation pratique : spécialisation au jeu par poste et développement de la polyvalence motrice.

Évaluation

---------- SESSION 1 ----------

RÉGIME STANDARD

- Contrôle Continu

· Évaluation en TD

DST (50%) - PRATIQUE (50%)

Durée 1h30 (hors tiers temps)

RÉGIME DÉROGATOIRE

- **Contrôle Terminal** (selon le calendrier des examens dérogatoires)

DST (50%) - PRATIQUE (50%)

Durée 1h30 (hors tiers temps)

---------- SESSION 2 ----------

RÉGIME STANDARD / DÉROGATOIRE

DST (50%) - PRATIQUE (50%)

Durée 1h30 (hors tiers temps)

Compétences visées

Compétences théoriques : capacité à concevoir et animer des situations d'enseignement et d'entraînement pour différents publics.

Compétences pratiques : spécialisation au poste sur les formes de jeu à 7 et à 15. Développement de la polyvalence motrice.

Bibliographie

Conquet P., Les fondamentaux du rugby moderne, 1994

Deleplace R., Rugby de mouvement, rugby total, revue EPS, 1979

Sarthou J-J., Enseigner le rugby en milieu scolaire - Collège – lycée, Actio 2006

Sarthou J-J., Le rugby en EPS, L'harmattan, 2012

Ressources pédagogiques

COURS EN LIGNE Paris Nanterre

Contact(s)

Jean-jacques Sarthou

Responsable pédagogique
jsarthou@parisnanterre.fr