

# Rugby

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 18,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S1L1024
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Enseignement théorique et pratique de l'activité rugby. Découverte des enjeux éducatifs et sportifs autour du rugby. Pratique raisonnée de l'activité en situation de référence aménagée.

## Objectifs

---

Théorie : Connaître l'histoire du rugby, son évolution contemporaine et ses effets éducatifs en milieu scolaire. Maîtriser les concepts de base en lien avec les auteurs de référence (R. Deleplace – P. Conquet). Pratique : intégrer le principe de combativité dans un contexte d'affrontement physique collectif. Maîtriser les gestes fondamentaux offensifs et défensifs en situation de référence.

## Évaluation

---

Théorie (50%) : contrôle continu et production écrite en temps limité. Pratique (50%) : évaluation de la

performance individuelle en situation de référence aménagée.

## Pré-requis nécessaires

---

BAC+1

## Compétences visées

---

Théorie : connaissance de l'évolution historique et contemporaine du rugby. Pratique : maîtriser les gestes fondamentaux en situation de référence aménagée.

## Bibliographie

---

Conquet P., *Les fondamentaux du rugby moderne*, 1994 ; Deleplace R., *Rugby de mouvement, rugby total*, revue EPS, 1979 ; Sarthou J-J., *Le rugby en EPS*, L'harmattan, 2012.

## Ressources pédagogiques

---

Plateforme cours en ligne

## Contact(s)

> **Jean-jacques Sarthou**

Responsable pédagogique  
[jsarthou@parisnanterre.fr](mailto:jsarthou@parisnanterre.fr)