Rugby

Infos pratiques

> ECTS: 3.0

> Nombre d'heures: 18.0

> Langue(s) d'enseignement : Français

> Période de l'année : Enseignement premier semestre

> Méthodes d'enseignement : En présence

> Forme d'enseignement : Travaux dirigés

> Ouvert aux étudiants en échange : Oui

> Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

> Code ELP: 4S1L1024

> En savoir plus : https:// coursenligne.parisnanterre.fr/ https://ufrstaps.parisnanterre.fr/

Présentation

Enseignement théorique et pratique de l'activité rugby. Découverte des enjeux éducatifs et sportifs autour du rugby. Pratique raisonnée de l'activité en situation de référence aménagée.

Objectifs

Théorie: Connaître l'historique du rugby, son évolution contemporaine et ses effets éducatifs en milieu scolaire. Maitriser les concepts de base en lien avec les auteurs de référence (R. Deleplace – P. Conquet). Pratique: intégrer le principe de combativité dans un contexte d'affrontement physique collectif. Maîtriser les gestes fondamentaux offensifs et défensifs en situation de référence.

Évaluation

Théorie (50%) : contrôle continu et production écrite en temps limité. Pratique (50%) : évaluation de la

performance individuelle en situation de référence aménagée.

Pré-requis nécessaires

BAC+1

Compétences visées

Théorie : connaissance de l'évolution historique et contemporaine du rugby. Pratique : maîtriser les gestes fondamentaux en situation de référence aménagée.

Bibliographie

Conquet P., Les fondamentaux du rugby moderne, 1994; Deleplace R., Rugby de mouvement, rugby total, revue EPS, 1979; Sarthou J-J., Le rugby en EPS, L'harmattan, 2012.

Ressources pédagogiques

Plateforme cours en ligne

Contact(s)

> Jean-jacques Sarthou

Responsable pédagogique jsarthou@parisnanterre.fr