

Santé et souffrance au travail

Infos pratiques

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 24,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement troisième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 4P3POP3P
- > En savoir plus : Site web de la formation <https://dep-psycho.parisnanterre.fr>

Présentation

Présentation de problématiques relatives au travail dans leurs liens avec la santé des salariés tant physique que mentale ou psychique incluant notamment les notions de stress au travail, de burn-out, une approche des risques psychosociaux, et de construction de l'identité au travail. Ces notions seront abordées à la fois au travers des fondements théoriques qui les sous-tendent mais également au travers de nombreux exemples concrets issus de l'entreprise.

Objectifs

Connaître les différentes approches pour l'étude et la prévention du stress professionnel, du burn-out, des RPS.

Évaluation

Examen standard, Examen dérogatoire et Session 2 : QCM (1h30)

Compétences visées

Mettre en application (1) les connaissances acquises en psychologie du travail, de l'orientation et en ergonomie

Bibliographie

- Dejours, C. (2008). Travail, usure mentale. Paris: Bayard Editions.
- Neboit, M. & Vézina, M. (2007). Stress au travail et santé psychique. Toulouse: Octares Editions.
- Théry, L. (2010). Le travail intenable : Résister collectivement à l'intensification du travail. Paris: La Découverte.

Contact(s)

- > **Stephanie Stankovic**
Responsable pédagogique
sstankovic@parisnanterre.fr