

# Boxe Française

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 32.0
- > Période de l'année : Enseignement sixième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 5S6LES09

## Présentation

---

Cet enseignement vise à perfectionner des compétences acquises en Savate Boxe Française en tant que tireur(se) et entraîneur(e). Il s'inscrit au semestre 6 de la Licence mention Éducation et Santé (L3 ES), dans le cadre de la spécialisation sportive.

## Objectifs

---

Maîtriser les déterminants scientifiques, réglementaires, techniques et tactiques de la SBF. Consolider ses ressources physiques, technicotactiques, informationnelles et émotionnelles en SBF.

## Évaluation

---

----- SESSION 1 -----

### REGIME STANDARD

- Contrôle Continu

Évaluation pratique (50% de la note finale) : réaliser plusieurs assauts avec des adversaires imposés.

Évaluation théorique (50% de la note finale) : dossier présentant une thématique spécifique.

*REGIME DEROGATOIRE (selon le calendrier des épreuves dérogatoires)*

- Contrôle lors d'un TD

Évaluation pratique (50% de la note finale) : réaliser plusieurs assauts avec des adversaires imposés.

Évaluation théorique (50% de la note finale) : dossier présentant une thématique spécifique.

----- SESSION 2 -----

### REGIME STANDARD / DEROGATOIRE

Évaluation pratique (50% de la note finale) : réaliser plusieurs assauts avec des adversaires imposés.

Évaluation théorique (50% de la note finale) : dossier présentant une thématique spécifique.

## Pré-requis nécessaires

---

BAC+2 (ou équivalent)

## Compétences visées

---

Enchaîner plusieurs assauts avec des adversaires différents. Concevoir et encadrer une séquence d'entraînement.

## Bibliographie

---

MEMENTO Fédéral, FFSBFDA MAJ 2025. La préparation physique en savate boxe française, V. Sebastiao, Broché, 2016.

## Ressources pédagogiques

---

Cours en ligne : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/>

## Contact(s)

- > Jean pierre Masdoua

Responsable pédagogique  
jmasdoua@parisnanterre.fr