

Boxe Française

Infos pratiques

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 32.0
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 5S5LES09

Présentation

Cet enseignement vise à perfectionner des compétences acquises en Savate Boxe Française en tant que tireur(se) et entraîneur(e). Il s'inscrit au semestre 5 de la Licence mention Éducation et Santé (L3 ES), dans le cadre de la spécialisation sportive.

Objectifs

Maîtriser les déterminants scientifiques, réglementaires, techniques et tactiques de la SBF. Consolider ses ressources physiques, technicotactiques, informationnelles et émotionnelles en SBF.

Évaluation

----- SESSION 1 -----

REGIME STANDARD

- Contrôle Continu

Évaluation pratique (50% de la note finale) : réaliser plusieurs assauts avec des adversaires imposés.

Évaluation théorique (50% de la note finale) : dossier présentant une thématique spécifique.

REGIME DEROGATOIRE (selon le calendrier des épreuves dérogatoires)

- Contrôle lors d'un TD

Évaluation pratique (50% de la note finale) : réaliser plusieurs assauts avec des adversaires imposés.

Évaluation théorique (50% de la note finale) : dossier présentant une thématique spécifique.

----- SESSION 2 -----

REGIME STANDARD / DEROGATOIRE

Évaluation pratique (50% de la note finale) : réaliser plusieurs assauts avec des adversaires imposés.

Évaluation théorique (50% de la note finale) : dossier présentant une thématique spécifique.

Pré-requis nécessaires

BAC+2 (ou équivalent)

Compétences visées

Enchaîner plusieurs assauts avec des adversaires différents. Concevoir et encadrer une séquence d'entraînement.

Bibliographie

MEMENTO Fédéral. FFSBFDA MAJ 2025. La préparation physique en savate boxe française, V. Sebastiao, Broché, 2016.

Ressources pédagogiques

Cours en ligne : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/>

Contact(s)

- > Jean pierre Masdoua
Responsable pédagogique

jmasdoua@parisnanterre.fr