

# Football

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 32.0
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 5S5LES10

## Présentation

---

Acquérir les connaissances et les compétences visant à rechercher la performance dans l'intervention en milieu sportif (clubs, associations, fédérations) en tant qu'entraîneur(e), préparateur physique et footballeur(se).

## Objectifs

---

Accompagner le projet de formation de l'étudiant(e) en apportant les connaissances nécessaires à la préparation du Brevet de Moniteur de Football (BMF) et aux candidatures aux Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (MEOPS).

## Évaluation

---

----- SESSION 1 -----

### REGIME STANDARD

- Contrôle Continu

Dossier - 50%

Pratique - 50%

### REGIME DEROGATOIRE (selon le calendrier des épreuves dérogatoires)

- Contrôle lors d'un TD

Dossier - 50%

Pratique - 50%

----- SESSION 2 -----

### REGIME STANDARD / DEROGATOIRE

Devoir sur table. Durée 1h30 (hors tiers temps)

## Pré-requis nécessaires

---

Licence 2

## Compétences visées

---

- préparation de situations spécifiques en Préparation Physique Dissociée (PPD), en Préparation Physique Intégrée (PPI), en Préparation Physique Associée (PPA).
- Préparation de séances de football à thème défini.
- s'impliquer techniquement et physiquement en tant que joueur(se) dans l'ensemble des situations.

## Bibliographie

---

- Leteurtre D. *Passeport football*. 2003 Ed. Revue EPS.
- *Licence STAPS Tout-en-un*, Slawinski J., Termoz N., article Larher T., *Football* Ed. Dunod 2020, 2ème édition.
- *Une saison de préparation physique en football*. Dellal A. 4ème édition, 2024 Ed. DBS.
- *La préparation physique Tome 2, une saison de travail intermittent*, Dellal A., Mello J., 4trainer Ed. 2017.
- *La préparation physique du football féminin*, Mémain G., Pieulhet M., 4trainer Ed. 2021.

## Ressources pédagogiques

---

CEL Parisnanterre.

# Contact(s)

## > Tristan Larher

Responsable pédagogique

[tlarher@parisnanterre.fr](mailto:tlarher@parisnanterre.fr)