

Volley-ball

Infos pratiques

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 32.0
- > Période de l'année : Enseignement sixième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 5S6LES13

Présentation

Le cours aborde le niveau 3 d'enseignement de spécialité volley-ball : L'expertise vers la performance.

Une spécialisation Beach volley-ball est proposée. Il est demandé une prise en main spécifique de séances. De même, il sera effectué des analyses vidéo de championnats.

Objectifs

Amener les étudiants à découvrir et connaître les attendus de la prise en main d'équipes compétitives de VB.

Évaluation

----- SESSION 1 -----

REGIME STANDARD

- Contrôle Continu

50% Note de pratique

50% Note de théorie - 1h

REGIME DEROGATOIRE (selon le calendrier des épreuves dérogatoires)

- Contrôle lors d'un TD

50% Note de pratique

50% Note de théorie - 1h

----- SESSION 2 -----

REGIME STANDARD / DEROGATOIRE

50% Note de pratique

50% Note de théorie - 1h

Pré-requis nécessaires

Une connaissance du champ disciplinaire des sports collectifs et de l'animation pédagogique à visée entraînement. Une expérience de la compétition en club en tant que joueur au minimum, en tant qu'entraîneur éventuellement

Compétences visées

Pratique : Echauffement Bootcamp. Circuit de Préparation physique. en spécialisation en Beach-volley.

Théorie :

1. Echauffement bootcamp.
2. La formation du jeune joueur fédéral. Aspects physiques, techniques et mentaux.

Bibliographie

BLAIN P. (2006) Volley-ball : de l'apprentissage...à la compétition de haut niveau, Paris Vigot.

BORTOLI G., AMADE-ESCOT C. (2007) Manuel de volley-ball : de l'initiation au perfectionnement Amphora.

CORROYER B. (2013) Volley-ball : fondamentaux techniques pour tous (...). Paris Amphora.

KRAEMER.D (2006) Enseigner le volley-ball en milieu scolaire. Les cahiers actio.

LAMONIA M. Volley-ball - Les moments magiques. (2024). [Nuinui Eds.](#)

METZLER J. (2005), le volley en situation. Edition Revue EPS.

THEVENOT JC. / DROUJININSKY D. (2010), Le guide du volley-ball. Editions EPS.

SHEVCHENKO.S. (2022) La préparation physique en volley-ball. Amphora.

Ressources pédagogiques

Cours en ligne

Vidéos illustrées en ligne

Contact(s)

> **Remy Lacrampe**

Responsable pédagogique
rlacramp@parisnanterre.fr