

# Volley-ball

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 32.0
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 5S5LES13

## Présentation

---

Le cours aborde le niveau 3 d'enseignement de spécialité volley-ball : L'expertise vers la performance.

Une spécialisation Beach volley-ball est proposée. Il est demandé une prise en main spécifique de séances. De même, il sera effectué des analyses vidéo de championnats.

## Objectifs

---

Amener les étudiants à découvrir et connaître les attendus de la prise en main d'équipes compétitives de VB.

## Évaluation

---

----- SESSION 1 -----

### REGIME STANDARD

- Contrôle Continu
- 50% Note de pratique  
50% Note de théorie - 1h

### REGIME DEROGATOIRE

- Contrôle Terminal (selon le calendrier des examens dérogatoires)
- 50% Note de pratique

50% Note de théorie - 1h

----- SESSION 2 -----

### REGIME STANDARD / DEROGATOIRE

50% Note de pratique  
50% Note de théorie - 1h

## Pré-requis nécessaires

---

Une connaissance du champ disciplinaire des sports collectifs et de l'animation pédagogique à visée entraînement. Une expérience de la compétition en club en tant que joueur au minimum, en tant qu'entraîneur éventuellement

## Compétences visées

---

Pratique : Echauffement Bootcamp. Circuit de Préparation physique. en spécialisation en Beach-volley.

Théorie :

1. Echauffement bootcamp.
2. La formation du jeune joueur fédéral. Aspects physiques, techniques et mentaux.

## Bibliographie

---

- BLAIN P. (2006) Volley-ball : de l'apprentissage...à la compétition de haut niveau, Paris Vigot.
- BORTOLI G., AMADE-ESCOT C. (2007) Manuel de volley-ball : de l'initiation au perfectionnement Amphora.
- CORROYER B. (2013) Volley-ball : fondamentaux techniques pour tous (...). Paris Amphora.
- KRAEMER D. (2006) Enseigner le volley-ball en milieu scolaire. Les cahiers actio.
- LAMONIA M. Volley-ball - Les moments magiques. (2024). [Nuinui Eds.](#)
- METZLER J. (2005), le volley en situation. Edition Revue EPS.
- THEVENOT JC. / DROUJININSKY D. (2010), le guide du volley-ball. Editions EPS.

SHEVCHENKO.S. (2022) La préparation physique en volley-ball. Amphora.

## Ressources pédagogiques

---

Cours en ligne

Vidéos illustrées en ligne

## Contact(s)

> **Remy Lacrampe**

Responsable pédagogique

rlacrap@parisnanterre.fr