

# Travailler avec la famille, systémie, psychoéducation

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 1.5
- > Nombre d'heures : 16.0
- > Période de l'année : Enseignement neuvième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 5P9PETFP

## Présentation

---

L'enseignement comporte des interventions de professionnels spécialistes de la systémie et de la psychoéducation sur différents troubles psychopathologiques. Ce cours enseigne l'approche systémique et les thérapies familiales pour structurer la prise en charge clinique. Il intègre la psychoéducation et l'éducation thérapeutique.

## Objectifs

---

Acquérir des connaissances sur le travail psychothérapeutique systémique avec les familles ainsi que sur la psychoéducation. La systémie est donc une méthodologie permettant de rassembler et d'organiser les connaissances. Par ailleurs de la thérapie familiale, la thérapie multifamiliale, consiste à rassembler dans un contexte thérapeutique plusieurs familles autour d'une pathologie donnée, les indications sont très nombreuses. L'éducation thérapeutique du patient et la psychoéducation sont des pratiques en évolution, qui trouvent un ancrage à la fois dans la médecine, la pédagogie de la santé et les sciences humaines et sociales. Elle vise à aider les patients à acquérir et

développer les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leurs pathologies.

## Évaluation

---

Session 1 : Devoir sur table. Écrit - rédaction - durée 1 heure

Session 2 : Devoir sur table. Écrit - rédaction - durée 1 heure

Dérogatoire : pas de dérogatoire

Répartition de la note finale : 100% TD

## Compétences visées

---

Initiation à la prise en charge des familles et de la thérapie systémique et à l'utilisation de la psychoéducation dans différentes problématiques psychologiques et psychiatriques

## Bibliographie

---

Weiner L, Lachaux E (2022) Mettre en place un programme de psychoéducation pour la dépression. Dunod.

C Gay, M Colombani (2013): Manuel de psychoéducation des troubles bipolaires. Dunod, Paris.

Cook-Darzens S (2007) Thérapies multifamiliales. Des groupes comme agents thérapeutiques. Relations/Erès.

Amador, X. (2007) Comment faire accepter son traitement au malade. Schizophrénie & Troubles bipolaires. Retz.

## Ressources pédagogiques

---

CEL Présentations (PPT) Articles

## Contact(s)

> Jerome Dupuis

Contact administratif

jerome.d@parisnanterre.fr

> **Lucia Romo desprez**

Responsable pédagogique

lromodes@parisnanterre.fr