

# UE Enseignements complémentaires

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 9.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

## Liste des enseignements

---

- Méthodologie de l'entraînement Sportif & de la performance
- Préparation Physique & mentale du Sportif
- Spécialité 1
- Spécialité 2
- Spécialité 3
- Spécialité 4
- Spécialité 5
- Spécialité 6