

# UE Enseignements fondamentaux 1

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 15.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

## Liste des enseignements

---

- Contrôle et analyse de la posture et du mouvement
- Apprentissage moteur, cognition et motricité
- Histoire de l'éducation physique et sportive
- Pratique d'une APSA et de Polyvalence (AGA+AOD)
- Pratique d'une APSA et de Polyvalence (Escalade et Sport Collectif petit/grand terrain)