

UE Enseignements fondamentaux 1

Infos pratiques

- > ECTS : 15.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Liste des enseignements

- Contrôle et analyse de la posture et du mouvement
- Apprentissage moteur, cognition et motricité
- Histoire de l'éducation physique et sportive
- Pratique d'une APSA et de Polyvalence (AGA+AOD)
- Pratique d'une APSA et de Polyvalence (Escalade et Sport Collectif petit/grand terrain)