

# UE Enseignements fondamentaux

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 15.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

## Liste des enseignements

---

- Histoire des APS et de l'EPS
- Approches interdisciplinaires des discriminations
- Bases physiologiques de l'exercice physique
- Approches biologiques et cognitives de la performance
- Analyse des milieux professionnels 2