

UE Enseignements fondamentaux

Infos pratiques

- > ECTS : 15.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Liste des enseignements

- Approches Psycho-Physiologiques de la Performance sportive
- Contexte social & individuel de la Performance Sportive
- Cadre juridique des milieux sportifs
- Physiopathologie & nutrition du sportif
- Principes et méthodes scientifiques pour l'ES - 2