

# UE Connaissances scientifiques de l'entraînement et de la performance

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 9,0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

## Liste des enseignements

---

- Approches psycho-physiologiques de l'entraînement sportif
- Cadre juridique des milieux sportifs et gestion de carrière
- Contexte social et performance sportive