

UE Pratiquer et apprendre à entraîner

Infos pratiques

- > ECTS : 12.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Liste des enseignements

- Pratique de la recherche en STAPS
- Maîtrise des outils d'analyse scientifique de la performance sportive
- Développement des capacités physiques conditionnelles
- Analyse et Pratique d'une spécialité sportive
 - Athlétisme
 - Badminton
 - Boxe
 - Football
 - Natation
 - Rugby