

UE Pratiquer et apprendre à entraîner

Infos pratiques

- > ECTS : 12.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Liste des enseignements

- Méthodologie de la recherche et statistiques
- Méthodologie de l'entraînement sportif
- Préparation physique et mentale du sportif
- Analyse et Pratique d'une spécialité sportive
 - Athlétisme
 - Badminton
 - Boxe
 - Football
 - Natation
 - Rugby