UE S'investir pour son université et dans son projet professionnel

Infos pratiques

> ECTS : 1.5

Liste des enseignements

· UE S'investir pour son université et dans son projet personnel
  · Activités sportives Semestres Pairs
    · Natation (apprentissage)
    · Natation (perfection et sauvetage)
    · Natation / étudiant en situation de handicap 2
    · Apnée, stress, régulation de soi
    · Prise de risque et dépassement de soi au travers l'escalade
    · Self défense et confiance en soi
    · Plongée sous marine N1
    · Danse contemporaine, chorégraphie & image de soi
    · Préserver votre capital santé. Théorie et pratique
    · Athlétisme, entrainement gestion de l'effort
    · Compétition Universitaire
    · Préparation physique et cross training: apprendre à gérer son potentiel