

# UE112 Polyvalences APSA : Pratiquer et évaluer les APSA au choix dans différents CA (CA1, CA2, CA3, CA4)

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 2.0
- > Nombre d'heures : 30.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement toute l'année
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux pratiques
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4SEPUE12

## Présentation

---

- s'approprier les savoirs pratiques, scientifiques, technologiques, didactiques et pédagogiques, tester les formes de pratiques dans les différentes APSA, dans les différents CA, ainsi que les différents règlements associés et leur influence sur les contraintes technico-tactiques.
- connaître les règles et mettre en application les conditions de sécurité active et passive dans les pratiques de polyvalence.
- reconnaître objectivement ses points forts/faibles dans les APSA, dans chaque CA autre que celui de la spécialité, dans les points ci-dessus, afin de choisir lucidement celle(s) qui mettent le plus en réussite

## Objectifs

---

Pratiquer et choisir lucidement des activités physiques sportives et artistiques (APSA) dans chaque champ d'apprentissage (CA) pour développer en tant que pratiquant une motricité polyvalente s'appuyant sur les attendus de fin de lycée des programmes d'Éducation Physique et Sportive et permettant de construire en actes des compétences professionnelles.

## Évaluation

---

Dans le cadre de l'UE concernée : session 1 : CCF pratique et/ou théorique ; session 2 : CT pratique et/ou théorique  
Dans le BCC 11 non compensable : UE obtenue avec note  $\geq 10$ , compensable à partir de la note seuil 08/20.

## Contact(s)

- > **Maryse Feron**  
Responsable pédagogique  
mferon@parisnanterre.fr