

STAPS : Activité physique adaptée et santé [Licence]

Infos pratiques

- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 3 ans
- > ECTS : 180
- > Ouvert en alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Formation à distance : Non

Présentation

Parcours proposés

- > [STAPS : Activité physique adaptée et santé](#)

Présentation

L'offre de formation pour la rentrée 2026 est en cours de construction. À titre indicatif, vous pouvez consulter [l'offre 2025-2026](#).

La licence STAPS Mention "Activité Physique Adaptée et Santé" permet, après un tronc commun aux semestres 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestres 5 et 6.

Loin de se réduire à la pratique de différents sports ou , la Licence STAPS est une formation pluridisciplinaire exigeante composée de 4 types d'enseignements : 1) des enseignements scientifiques (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...) ; 2) des enseignements de sciences humaines (histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...) ; 3) l'analyse et la pratique des différentes activités sportives et artistiques ; 4) des savoirs associés (informatique,

statistiques, méthodologie et pratique de la recherche langue vivante...).

Organisation

Formation organisée en 3 ans, 6 semestres
ECTS obtenus - 180
Contient 1 parcours

Admission

Conditions d'admission

Pour une candidature en Licence 1 : [parcoursup.fr](#)

Pré-requis et critères de recrutement

Pour une candidature en Licence 1 : [parcoursup.fr](#)

Et après

Poursuite d'études

A l'Université Paris Nanterre

Dans le prolongement de la licence :

Mention STAPS Activité physique adaptée et santé (APA-S) avec le parcours Activité physique adaptée: Réhabilitation, Inclusion et Bien-être (APA-RIBE) et le parcours Psychologie, Neurosciences, Physiologie : Mouvement, Cognition, Santé (PNPMCS)

Autres parcours possibles :

Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF)

Master Mention Management du Sport avec les parcours:
Management des Événements et des Loisirs Sportifs
- Conduite de Projet (MELS-CP), Management des
Organisations Sportives (MOS), Sport et Sciences
Sociales: Perspectives nationales et internationales
(SSS:PNI), et Etude du dopage et analyses des politiques
anti-dopage (DOPAGE).

Concours fonction publique territoriale

Contact(s)

Autres contacts

Responsables pédagogiques :

Licence 1 : Mme Carole FERREL cferrelc@parisnanterre.fr

Licence 2 : M. Nicolas SOUCHON
nsouchon@parisnanterre.fr

Licence 3 APAS : Mme Laurence KERN
lkern@parisnanterre.fr

Secrétariats pédagogiques :

Première année L1 : Mme Islem BEN AMOR
01 40 97 56 50
ibenamor@parisnanterre.fr

Bureau 102, 1er étage du bâtiment Alice MILLIAT
Deuxième année L2 : Mme Jocelyne MORO
01 40 97 56 51
jocelyne.moro@parisnanterre.fr

Bureau 100, 1er étage du bâtiment Alice MILLIAT
Troisième année L3 : Mme. Armelle POREE
01 40 97 56 52
aporee@parisnanterre.fr

Bureau 100 - 1er étage du bâtiment Alice MILLIAT