

# STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé [Licence]

## Infos pratiques

- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 3 ans
- > ECTS : 180
- > Ouvert en alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Formation à distance : Non

## Présentation

### Parcours proposés

- > [STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé](#)

## Présentation

La licence STAPS Mention "Activité Physique Adaptée et Santé" permet, après un tronc commun aux semestres 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestres 5 et 6.

Loin de se réduire à la pratique de différents sports ou , la Licence STAPS est une formation pluridisciplinaire exigeante composée de 4 types d'enseignements : 1) des enseignements scientifiques (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...); 2) des enseignements de sciences humaines (histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...); 3) l'analyse et la pratique des différentes activités sportives et artistiques ; 4) des savoirs associés (informatique, statistiques, méthodologie et pratique de la recherche langue vivante...).

## Organisation

Formation organisée en 3 ans, 6 semestres  
ECTS obtenus - 180  
Contient 1 parcours

## Et après

### Poursuite d'études

*A l'Université Paris Nanterre*

*Dans le prolongement de la licence :*

Mention STAPS Activité physique adaptée et santé (APA-S) avec le parcours Activité physique adaptée: Réhabilitation, Inclusion et Bien-être (APA-RIBE) et le parcours Psychologie, Neurosciences, Physiologie : Mouvement, Cognition, Santé (PNPMCS)

*Autres parcours possibles :*

Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF)

Master Mention Management du Sport avec les parcours:

Management des Événements et des Loisirs Sportifs

- Conduite de Projet (MELS-CP), Management des

Organisations Sportives (MOS), Sport et Sciences

Sociales: Perspectives nationales et internationales

(SSS:PNII), et Etude du dopage et analyses des politiques anti-dopage (DOPAGE).

Concours fonction publique territoriale

## Contact(s)

### Autres contacts

Responsables pédagogiques :

Licence 1 : Mme Carole FERREL [cferrelc@parisnanterre.fr](mailto:cferrelc@parisnanterre.fr)

Licence 2 : M. Nicolas SOUCHON

[nsouchon@parisnanterre.fr](mailto:nsouchon@parisnanterre.fr)

Licence 3 APAS : Mme Laurence KERN

[lkern@parisnanterre.fr](mailto:lkern@parisnanterre.fr)

Secrétariats pédagogiques :

Première année L1 : M. Frédéric OLIVARI

01 40 97 56 50

[folivari@parisnanterre.fr](mailto:folivari@parisnanterre.fr)

Bureau 100, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

Deuxième année L2: Mme. Armelle POREE

01 40 97 56 51

[aporee@parisnanterre.fr](mailto:aporee@parisnanterre.fr)

Bureau 100 - 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

Troisième année L3 : Mme Islem BEN AMOR

01 40 97 56 52

[ibenamor@parisnanterre.fr](mailto:ibenamor@parisnanterre.fr)

Bureau 102, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT