

STAPS - Entraînement sportif [Licence]

et artistiques ; 4) des savoirs associés (informatique, statistiques, langue vivante...).

Infos pratiques

- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 3 ans
- > ECTS : 180
- > Ouvert en alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Formation à distance : Non
- > Lieu d'enseignement : Nanterre
- > Campus : Campus de Nanterre

Présentation

Parcours proposés

- > [STAPS - Entraînement sportif](#)

Présentation

L'offre de formation pour la rentrée 2026 est en cours de construction. À titre indicatif, vous pouvez consulter [l'offre 2025-2026](#).

La licence STAPS Mention "Entraînement Sportif" permet, après un tronc commun aux semestres 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestres 5 et 6.

Loin de se réduire à la pratique de différents sports, la Licence STAPS est une formation pluridisciplinaire exigeante composée de 4 types d'enseignements : 1) des enseignements scientifiques (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...) ; 2) des enseignements de sciences humaines (histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...) ; 3) l'analyse et la pratique des différentes activités sportive

Et après

Poursuite d'études

A l'université Paris Nanterre

Possibilités de poursuite d'études dans les Masters de la Mention STAPS Activité physique adaptée et santé (APA-S) avec le parcours Activité physique adaptée: Réhabilitation, Inclusion et Bien-être (APA-RIBE) et le parcours Psychologie, Neurosciences, Physiologie : Mouvement, Cognition, Santé (PNPMCS)

Et dans les Masters de la Mention Management du sport : Parcours Management des Événements et des Loisirs Sportifs - Conduite de Projet (MELS-CP), Parcours Management des Organisations Sportives (MOS), Parcours Sport et Sciences Sociales: Perspectives nationales et internationales (SSS:PNI), et Parcours Etude du dopage et analyses des politiques anti-dopage (DOPAGE).

Master Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation (MEEF), 2nd degré, Parcours : Éducation Physique et Sportive

Master MEEF, 1er degré, Parcours : Professorat des écoles

Les étudiants désireux de poursuivre leur parcours en Entraînement Sportif peuvent candidater pour un master "Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive" (EOPS) dans d'autres universités.

Autres parcours possibles :

Concours fonction publique territoriale

Contact(s)

> Tarak Driss

Responsable pédagogique
tdriss@parisnanterre.fr

> Tarak Driss

Responsable pédagogique

tdriss@parisnanterre.fr

Autres contacts

Responsables pédagogiques :

Licence 1 : Mme Carole FERREL cferrelc@parisnanterre.fr

Licence 2 : M. Nicolas SOUCHON

nsouchon@parisnanterre.fr

Licence 3 ES : M. Tarak DRISS tarak.driss@parisnanterre.fr

Secrétariats pédagogiques :

Première année L1 : Mme Islem BEN AMOR

01 40 97 56 50

ibenamor@parisnanterre.fr

Bureau 102, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

Deuxième année L2 : Mme Jocelyne MORO

01 40 97 56 51

jocelyne.moro@parisnanterre.fr

Bureau 100, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

Troisième année L3: Mme. Armelle POREE

01 40 97 56 52

aporee@parisnanterre.fr

Bureau 100 - 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT