

STAPS - Entraînement Sportif

Mention : STAPS - Entraînement Sportif [Licence]

Infos pratiques

- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 3 ans
- > ECTS : 180
- > Ouvert en alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Formation à distance : Non
- > Lieu d'enseignement : Nanterre
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Durée moyenne de la formation :
 - L1 STAPS : 566 h
 - L1 PASS : 81 h
 - L2 STAPS : 624 h
 - L3 Entraînement Sportif (ES) : 507 h

Présentation

Présentation

Descriptif de la L1 et L2 (tronc commun)

Objectifs généraux de la formation :

Aider les étudiants à construire un parcours de formation adapté à leurs intérêts et capacités ainsi qu'aux débouchés professionnels. Préparer les étudiants à entrer dans la vie active soit directement à la fin de la licence, soit par l'intermédiaire de concours (Professorat des écoles, CAPEPS, concours de la fonction territoriale), ou à s'engager dans des études plus longues (Master, Doctorat). Acquérir les outils nécessaires à l'analyse et à la compréhension du secteur professionnel choisi. Favoriser l'intégration des connaissances scientifiques, techniques et pratiques, pour être capable de concevoir, construire, mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu et de la

population concernée (tous publics valides : enfants, adolescents, adultes).

Objectifs d'apprentissage de la formation :

L'étudiant doit acquérir et approfondir des concepts fondamentaux dans le domaine de l'éducation et de l'activité physique et plus généralement en Sciences du Sport et du Mouvement Humain. Ces concepts recouvrent un large champ disciplinaire et pluridisciplinaire appartenant à la fois aux sciences de la vie (Sciences biologiques, Physiologie, Neurophysiologie, Anatomie, Biomécanique, Contrôle du mouvement et de la posture), aux sciences humaines et sociales (Psychologie, Sciences de l'éducation, Analyse des interactions sociales, Apprentissages (cognitifs et moteurs), Cognition et motricité, Développement moteur, EPS, Perspectives Psychosociologiques), à l'Histoire.

L'acquisition et la mise en application de ces savoirs fondamentaux repose sur l'apprentissage et l'utilisation d'outils méthodologiques variés correspondant aux divers champs disciplinaires précédemment cités (méthodologie de la recherche, informatique, statistiques, mathématiques, techniques d'expression et communication, méthodologie du travail universitaire) ainsi que la maîtrise d'au moins une langue vivante étrangère.

L'étudiant doit acquérir les connaissances du milieu professionnel (didactique et pédagogie de l'EPS), qui s'appuient sur les connaissances technologiques, techniques et pratiques des APSA. L'acquisition de ces dernières doit pouvoir bénéficier d'un éclairage scientifique issu des concepts théoriques développés dans les enseignements disciplinaires et pluridisciplinaires précités. A ce titre, l'initiation à la recherche doit fournir le cadre méthodologique à cet éclairage scientifique.

Les acquisitions en termes de savoir-faire illustrent les compétences de l'étudiant nécessaires à son entrée dans la vie active, pour préparer des concours et poursuivre des études supérieures. Il faut en tout premier lieu, maîtriser la transmission des concepts par une expression écrite et orale de niveau supérieur.

Les acquisitions témoignent de la capacité de l'étudiant à articuler les concepts théoriques, issus des savoirs

disciplinaires, avec les connaissances du milieu professionnel et les connaissances technologiques et techniques des APSA. Pour réaliser cette articulation, l'étudiant doit acquérir une méthode de travail. Il doit être capable de concevoir et construire un raisonnement cohérent et argumenté, lui permettant de mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu (école, université, fédération, club...) et de la population concernée (tous publics valides : enfants, adolescents, adultes). La capacité à synthétiser les connaissances tant sur le plan théorique que pratique et la pertinence de leur utilisation dans une situation donnée donnent à l'étudiant la possibilité de poursuivre ses études en Master. Enfin, l'étudiant doit pouvoir disposer des connaissances et des démarches de la pensée utiles à la réussite des concours notamment ceux qui sont organisés par l'Éducation Nationale (Professorat des écoles, Professorat d'EPS).

Spécialisation en troisième année de licence :

• Après 2 années de tronc commun, l'étudiant se spécialise dans différents domaines, notamment, en 3^e année, en Entraînement Sportif pour : i) encadrer auprès de différents publics, des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir. ii) encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans une des spécialités APS proposées. En L3 ES, seules les spécialités APS suivantes sont proposées : Athlétisme, Badminton, Boxe, Natation, Rugby. La spécialité football est ouverte en L3 ES mais sans supplément au diplôme au cours de l'année universitaire 2020-2021.

Après la 2^{ème} année, l'étudiant peut aussi s'orienter vers l'une des deux Licences professionnelles, pour une insertion professionnelle à Bac+3 :

- en « Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs » (pour répondre aux besoins des secteurs sportifs et de loisirs).
- en « Intervention Sociale: Développement Social et Médiation par le Sport » (IS: DSMS) afin de proposer à des jeunes en rupture d'insertion un projet socio-éducatif s'appuyant sur l'Activité physique et le Sport.

Organisation

Le licence STAPS Mention « Entraînement Sportif » permet, après un tronc commun aux semestres 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestres 5 et 6.

ECTS obtenus - 60 par an. Un total de 180 ECTS sur l'ensemble des trois années de la licence.

Contient 1 parcours

Admission

Conditions d'admission

Conditions d'accès pour la L1: <https://www.parcoursup.fr/>

Conditions d'accès pour la L2 :

La L2 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L1 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études.

Conditions d'accès pour la L3 ES :

La 3 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L2 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations (la licence 2 STAPS ou équivalent , ainsi qu'à des candidats en reprise d'études.

Contact(s)

> Tarak Driss

Responsable pédagogique
tdriss@parisnanterre.fr

Autres contacts

Responsables pédagogiques :

Licence 3 et Diplôme : M. Tarak DRISS
tarak.driss@parisnanterre.fr

Licence 2 : M. Alexandre COUTTE
a.coutte@parisnanterre.fr

Licence 1 : M. Carole FERREL-CHAPUS
cferrelc@parisnanterre.fr

Secrétariats pédagogiques : 1er étage du Bâtiment
Alice MILLIAT (S):

Troisième année : Mme Islem BEN AMOR
ibenamor@parisnanterre.fr Bureau 100 Tél: 01 40 97
56 52

Deuxième année : M. Mathieu BAUDET
mbaudet@parisnanterre.fr Bureau 103

Première année : M. Frédéric OLIVARI
folivari@parisnanterre.fr Bureau 100

Programme

L1 STAPS

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S1L1001 - Physiologie et Neurophysiologie des Systèmes	EC	20	9			3
4S1L1002 - Concepts et méthodes en psychologie	EC	20	9			3
4S1L1003 - Introduction aux Sciences Sociales I	EC	20	9			3
4S1L1004 - Sciences psychologiques et sciences de l'éducation des APS	EC	20	9			3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S1L1005 - Analyse et pratique des sports collectif - Grand terrain	EC		20			1,5
4S1L1006 - Analyse et pratique des ALSOC	EC		20			1,5
4S1L1007 - Analyse et pratique de la natation - 1	EC		20			1,5
4S1L1008 - Analyse et pratique de l'AOD Combat - 1 (activité opposition Duel)	EC		20			1,5
Spécialité Activités Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 15 :						
4S1L1012 - AGA (Gymnastique)	EC		18			3
4S1L1013 - Athlétisme	EC		18			3
4S1L1014 - Badminton	EC		18			3
4S1L1015 - Basketball	EC		18			3
4S1L1016 - Boxe	EC		18			3
4S1L1017 - Danse	EC		18			3
4S1L1018 - Escalade	EC		18			3
4S1L1019 - Fitness	EC		18			3
4S1L1020 - Football	EC		18			3
4S1L1021 - Handball	EC		18			3
4S1L1022 - Judo	EC		18			3
4S1L1023 - Natation	EC		18			3
4S1L1024 - Rugby	EC		18			3
4S1L1025 - Volley-ball	EC		18			3
4S1L1026 - Tennis	EC		18			3
UE Compétences linguistiques	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
1 élément(s) au choix parmi 8 :						
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 3 :						
4K1SAB1P - Anglais B1	EC		12		6	3
4K1SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K1SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
Allemand LANSAD	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 5 :						
4K1KDA1P - Allemand A1	EC		18			3
4K1KDA2P - Allemand A2	EC		18			3
4K1KDB1P - Allemand B1	EC		18			3
4K1KDB2P - Allemand B2	EC		18			3
4K1KDC1P - Allemand C1	EC		18			3
Arabe LANSAD	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KBA1P - Arabe A1	EC		18			3
4K1KBA2P - Arabe A2	EC		18			3
4K1KBB1P - Arabe B1	EC		18			3
4K1KBB2P - Arabe B2	EC		18			3
Espagnol LANSAD	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KEA2P - Espagnol A2	EC		18			3
4K1KEB1P - Espagnol B1	EC		18			3
4K1KEB2P - Espagnol B2	EC		18			3
4K1KEC1P - Espagnol C1	EC		18			3
Italien LANSAD	EC					3

1 élément(s) au choix parmi 5 :						
4K1KIA1P - Italien A1	EC	18				3
4K1KIA2P - Italien A2	EC	18				3
4K1KIB1P - Italien B1	EC	18				3
4K1KIB2P - Italien B2	EC	18				3
4K1KIC1P - Italien C1	EC	18				3
Portugais LANSAD	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KPA1P - Portugais A1	EC	18				3
4K1KPA2P - Portugais A2	EC	18				3
4K1KPB1P - Portugais B1	EC	18				3
4K1KPB2P - Portugais B2	EC	18				3
Russe LANSAD	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 3 :						
4K1KRA1P - Russe A1	EC	18				3
4K1KRA2P - Russe A2	EC	18				3
4K1KRB1P - Russe B1	EC	18				3
Chinois LANSAD	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KCA1P - Chinois A1	EC	18				3
4K1KCA2P - Chinois A2	EC	18				3
4K1KCB1P - Chinois B1	EC	18				3
4K1KCB2P - Chinois B2	EC	18				3
UE Projet et expérience	UE					3
UE Projets et expériences de l'étudiant	UE					3
4S1L1011 - Milieux professionnels	EC	12	18			3
UE Transversale	UE					3
UE Compétences transversales	UE					3
4UIMDTUM - Méthodologie du travail universitaire	EC	6		6		1,5
4U1CXMFE - Maîtrise de la langue française écrit	EC					1,5
1 élément(s) au choix parmi 3 :						
4UIMMFE1 - Maîtrise du Français Ecrit niveau 1	EC	18				1,5
4UIMMFE2 - Maîtrise du Français Ecrit niveau 2	EC			18		1,5
4UIMMFE3 - Maîtrise du Français Ecrit niveau 3	EC			18		1,5
Semestre 2	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S2L1001 - Anatomie et mécanique du mouvement	EC	20	9			3
4S2L1002 - Psychologie sociale et APS	EC	20	9			3
4S2L1003 - Introduction aux Sciences Sociales II	EC	20	9			3
4S2L1004 - Développement Physique Général	EC	20	9			3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
Analyse et pratique des AGA - 1 (activités gymniques et acrobatiques)	EC		20			1,5
4S2L1006 - Analyse et pratique des APA - 1 (activités physiques artistiques)	EC		20			1,5
4S2L1007 - Analyse et pratique de l'athlétisme - 1	EC		20			1,5
4S2L1008 - Analyse et pratique des sports de raquettes - 1	EC		20			1,5
Spécialité Activités Psysiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 15 :						
4S2L1012 - AGA (Gymnastique)	EC		18			3
4S2L1013 - Athlétisme	EC		18			3
4S2L1014 - Badminton	EC		18			3
4S2L1015 - Basketball	EC		18			3
4S2L1016 - Boxe	EC		18			3
4S2L1017 - Danse	EC		18			3
4S2L1018 - Escalade	EC		18			3
4S2L1019 - Fitness	EC		18			3
4S2L1020 - Football	EC		18			3
4S2L1021 - Handball	EC		18			3
4S2L1022 - Judo	EC		18			3
4S2L1023 - Natation	EC		18			3

4S2L1024 - Rugby	EC	18		3
4S2L1025 - Volley-ball	EC	18		3
4S2L1026 - Tennis	EC	18		3
UE Compétences linguistiques	UE			3
UE Compétences linguistiques	UE			3
1 élément(s) au choix parmi 8 :				
Anglais	EC			3
1 élément(s) au choix parmi 3 :				
4K2SAB1P - Anglais B1	EC	12	6	3
4K2SAB2P - Anglais B2	EC	18		3
4K2SAC1P - Anglais C1	EC	18		3
Allemand LANSAD	EC			3
1 élément(s) au choix parmi 5 :				
4K2KDA1P - Allemand A1	EC	18		3
4K2KDA2P - Allemand A2	EC	18		3
4K2KDB1P - Allemand B1	EC	18		3
4K2KDB2P - Allemand B2	EC	18		3
4K2KDC1P - Allemand C1	EC	18		3
Arabe LANSAD	EC			3
1 élément(s) au choix parmi 4 :				
4K2KBA1P - Arabe A1	EC	18		3
4K2KBA2P - Arabe A2	EC	18		3
4K2KBB1P - Arabe B1	EC	18		3
4K2KBB2P - Arabe B2	EC	18		3
Espagnol LANSAD	EC			3
1 élément(s) au choix parmi 4 :				
4K2KEA2P - Espagnol A2	EC	18		3
4K2KEB1P - Espagnol B1	EC	18		3
4K2KEB2P - Espagnol B2	EC	18		3
4K2KEC1P - Espagnol C1	EC	18		3
Italien LANSAD	EC			3
1 élément(s) au choix parmi 5 :				
4K2KIA1P - Italien A1	EC	18		3
4K2KIA2P - Italien A2	EC	18		3
4K2KIB1P - Italien B1	EC	18		3
4K2KIB2P - Italien B2	EC	18		3
4K2KIC1P - Italien C1	EC	18		3
Portugais LANSAD	EC			3
1 élément(s) au choix parmi 4 :				
4K2KPA1P - Portugais A1	EC	18		3
4K2KPA2P - Portugais A2	EC	18		3
4K2KPB1P - Portugais B1	EC	18		3
4K2KPB2P - Portugais B2	EC	18		3
Russe LANSAD	EC			3
1 élément(s) au choix parmi 3 :				
4K2KRA1P - Russe A1	EC	18		3
4K2KRA2P - Russe A2	EC	18		3
4K2KRB1P - Russe B1	EC	18		3
Chinois LANSAD	EC			3
1 élément(s) au choix parmi 4 :				
4K2KCA1P - Chinois A1	EC	18		3
4K2KCA2P - Chinois A2	EC	18		3
4K2KCB1P - Chinois B1	EC	18		3
4K2KCB2P - Chinois B2	EC	18		3
UE projets et expériences de l'étudiant	UE			3
4UPCSEMM - Connaissance de soi et des métiers	EC	6	12	3
UE compétences transversales et outils	UE			3
4UPGRP2D - Grands repères 2	EC		24	3

L1 PASS

Semestre 2 - PASS

UE "Mineure disciplinaire STAPS" PASS 2020-2021

Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE					

Analyse des activités physiques, sportives et artistiques	EC				18	2
Introduction aux sciences sociales	EC				16	2
Concepts et méthodes en psychologie	EC				16	2
Sciences vie et l'activité physique et sportive	EC				13	2
4UPCSEMM - Connaissance de soi et des métiers	EC	6			12	3

L2 STAPS

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
Biomécanique et anatomie fonctionnelle	EC	20	12			3
Apprentissage cognitif et moteur	EC	20	12			3
Histoire et Sociologie des APS (I)	EC	20	12			3
Mathématiques-Statistiques-Métrieologie	EC	8	18			3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					12
Analyse et pratique des AGA - 2	EC		20			1,5
Analyse et pratique des APA - 2	EC		20			1,5
Analyse et pratique de l'athlétisme - 2	EC		20			1,5
Analyse et pratique des sports de raquettes - 2	EC		20			1,5
Spécialité Activités Physiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 15 :						
AGA (Gymnastique)	EC		30			3
Athlétisme	EC		30			3
Badminton	EC		30			3
Basketball	EC		30			3
Boxe	EC		30			3
Danse	EC		30			3
Escalade	EC		30			3
Fitness	EC		30			3
Football	EC		30			3
Handball	EC		30			3
Judo	EC		30			3
Natation	EC		30			3
Rugby	EC		30			3
Volley-ball	EC		30			3
Tennis	EC		30			3
Etude des milieux professionnels	EC	18	24			3
UE Compétences linguistiques	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 3 :						
4K3SAB1P - Anglais B1	EC		12		6	3
4K3SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K3SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
UE Projets et expériences	UE					1,5
Stage	EC					1,5
UE Compétences transversales	UE					1,5
4UICNMLM - Compétences numériques : Machines et Logiciels	EC		12		6	1,5

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
Physiologie de l'effort et Neurophysiologie sensori-motrice	EC	20	12			3
Cognitions, comportement et motricité	EC	20	12			3
Histoire et Sociologie des APS (II)	EC	20	12			3
Approches biologiques-psychologiques de la performance motrice	EC	12	18			3

UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					12
Analyse et pratique des sports collectifs grand terrain - 2	EC	20				1,5
Analyse et pratique des ALSOC - 2 (activités ludiques et sportives d'opposition collective)	EC	20				1,5
Analyse et pratique de la natation - 2	EC	20				1,5
Analyse et pratique des AOD Combat - 2	EC	20				1,5
Spécialité Activités Psysiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 15 :						
AGA (Gymnastique)	EC	30				3
Athlétisme	EC	30				3
Badminton	EC	30				3
Basketball	EC	30				3
Boxe	EC	30				3
Danse	EC	30				3
Escalade	EC	30				3
Fitness	EC	30				3
Football	EC	30				3
Handball	EC	30				3
Judo	EC	30				3
Natation	EC	30				3
Rugby	EC	30				3
Volley-ball	EC	30				3
Tennis	EC	30				3
Etude des milieux professionnels	EC	18	24			3
UE Compétences linguistiques	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 3 :						
4K4SAB1P - Anglais B1	EC	12		6		3
4K4SAB2P - Anglais B2	EC	18				3
4K4SAC1P - Anglais C1	EC	18				3
UE Projets et expériences	UE					1,5
Stage	EC					1,5
UE Compétences transversales	UE					1,5
4UPCNWMTM - Compétences numériques : Web et Travail collaboratif	EC			18		1,5

L3 Entraînement Sportif (ES)

Semestre 5	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements fondamentaux	UE					15
UE Connaissances scientifiques de l'entraînement et de la performance	UE					12
Biomécanique et Neurosciences du Sport et de la performance	EC	24				3
Physiologie du Sport et de la Performance	EC	22				3
Psychologie du Sport et de la performance	EC	22				3
Sociologie et économie du Sport et de la performance	EC	22				3
UE Enseignements complémentaires	UE					9
UE Pratiquer et apprendre à entraîner	UE					12
Méthodologie de la recherche et statistiques	EC	6	27			3
Méthodologie de l'entraînement sportif	EC	8	20			3
Préparation physique et mentale du sportif	EC	8	20			3
Analyse et Pratique d'une spécialité sportive	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 6 :						
Athlétisme	EC		36			3
Badminton	EC		36			3
Boxe	EC		36			3
Football	EC		36			3
Natation	EC		36			3
Rugby	EC		36			3

UE Compétences linguistiques	UE					3
Langue vivante LANSAD	UE					3
1 élément(s) au choix parmi 1 :						
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 3 :						
4K5SAB1P - Anglais B1	EC		12		6	3
4K5SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K5SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
UE Projets et expériences	UE					1,5
Projet tuteuré d'insertion professionnelle en milieu ES	EC		18			1,5
UE Compétences transversales	UE					1,5
Nouvelles technologies d'évaluation et d'analyses de la performance	EC	4	18			1,5
1 Option						
UE facultative Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 1	UE					
Maitrise et technique de la sécurité aquatique	EC		20			
Semestre 6	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements fondamentaux	UE					15
UE Connaissances scientifiques de l'entraînement et de la performance	UE					9
Approches psycho-physiologiques de l'entraînement sportif	EC	8	18			3
Cadre juridique des milieux sportifs et gestion de carrière	EC	24				3
Contexte social et performance sportive	EC	16	6			3
UE Enseignements complémentaires	UE					9
UE Pratiquer et apprendre à entraîner	UE					12
Pratique de la recherche en STAPS	EC		18			3
Maîtrise des outils d'analyse scientifique de la performance sportive	EC	6	20			3
Développement des capacités physiques conditionnelles	EC	8	20			3
Analyse et Pratique d'une spécialité sportive	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 6 :						
Athlétisme	EC		36			3
Badminton	EC		36			3
Boxe	EC		36			3
Football	EC		36			3
Natation	EC		36			3
Rugby	EC		36			3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Langue vivante LANSAD	UE					3
1 élément(s) au choix parmi 1 :						
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 3 :						
4K6SAB1P - Anglais B1	EC		12		6	3
4K6SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K6SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
UE Projets et expériences	UE					1,5
Stage en milieu professionnel dans la spécialité sportive	EC					3
Analyse des pratiques et projets professionnels	EC		18			1,5
UE Compétences transversales	UE					1,5
Entraînement sportif & performance d'un public spécifique	EC		18			1,5
1 Option						
UE facultative Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 2	UE					
Maitrise et technique de la sécurité aquatique	EC		20			

